**Ano B**

**Tempo do Advento**

**Domingo III**

**Semente de amor**

“Anunciava ao povo a Boa Nova”

**Celebrar em comunidade**

**Itinerário simbólico**

De acordo com o realizado no âmbito da Caminhada “Gestação” para o tempo de Advento-Natal, propõe-se colocar em evidência a expressão “Saltar de Alegria” ou uma imagem que exprima este gesto.

**Sugestão de cânticos**

[Entrada]*Alegrai-vos no Senhor* – F. Fernandes (CEC I)

[Preparação Penitencial]*Fórmula C* – F. Silva (NRMS 50-51)

[Apresentação dos dons] *Filha de Sião* – L. Deiss

[Comunhão]*Dizei aos desanimados* – F. Santos (BML 43)

[Final] *Erguei-vos que vem o Senhor* – F. Silva (NRMS 39)

**Eucologia**

[Orações presidenciais] Orações presidenciais para o Domingo III do Advento (*Missal Romano*, 117)

[Prefácio] Prefácio do Advento I (*Missal Romano*, 453)

[Oração Eucarística] Oração eucarística I (*Missal Romano*, 515ss)

###### Salmo responsorial e aclamação ao Evangelho

Valorize-se o canto do salmo responsorial e da aclamação ao Evangelho, como sinal da alegria de acolher a Palavra de Deus. Para exprimir o gesto de saltar de alegria, sugere- se que, pelo menos o refrão do salmo e da aclamação ao Evangelho (neste Domingo, cante-se “Aleluia”) sejam ensaiados com a assembleia antes da celebração. No momento de cantar o salmo, toda a assembleia se colocará de pé.

**Evangelho para a vida**

João Batista apela hoje à partilha: “Quem tiver duas túnicas reparta com quem não tem nenhuma; e quem tiver mantimentos faça o mesmo”. Procuremos nesta semana cuidar das feridas da fraternidade, visitando alguém em necessidade, partilhando alguns bens que aliviem a sua situação de carência.

**Oração Universal**

V/Irmãs e irmãos: fiéis à recomendação de São Paulo de não nos inquietarmos com coisa alguma, ergamos para Deus as nossas mãos, pedindo confiadamente: R/*Vinde, Senhor Jesus.*

1. Para que no rosto da Igreja e dos seus filhos transpareça a alegria do Evangelho que os anima e a bondade do Espírito que os conduz, oremos.
2. Para que aqueles que têm poder e riqueza não pratiquem violências com ninguém, mas sejam justos e repartam com os pobres, oremos.
3. Para que os que vão festejar este Natal se disponham a uma verdadeira conversão e se abram à paz que vem de Cristo, oremos.
4. Para que todos os que sofrem e andam desanimados encontrem corações que os acolham e mãos amigas que se lhes estendam, oremos.
5. Para que todos nós aqui presentes, batizados no Espírito Santo e no fogo, sejamos trigo que Deus recolhe no seu celeiro, oremos.

V/Deus fiel e salvador, que encheis o nosso coração de santa alegria, ouvi as preces destes vossos servos e ensinai-os a matar a sede nas fontes da salvação. Por Cristo, Senhor nosso.

R/ *Ámen.*

###### Mistério da Fé

Depois da narração da Eucaristia, cante-se a aclamação “Mistério da Fé”.

###### Momento pós-comunhão

Após a comunhão sacramental, pode voltar a entoar-se o salmo responsorial.

**Envio missionário**

V/Ide, Aquele que vem envia-vos a anunciá-l’O a todo o mundo.

R/*Ámen.*

V/Ide, Aquele que vem guardará o vosso coração.

R/*Ámen.*

V/Ide, Aquele que vem estará convosco em todos os momentos.

R/*Ámen.*

**Semear caridade**

**Acólitos**

Muitas vezes opõe-se o material ao espiritual, a forma ao conteúdo, o rito exterior à intensão interior e espiritual. João Batista parece assumir essa oposição ao falar do batismo com água e do batismo com o Espírito. Mas os cristãos, nos sacramentos, usam o material para transmitir o espiritual. Isto deve estar sempre presente no espírito dos ministros do altar: pelos ritos e gestos o que se transmite é o Espírito.

**Leitores**

Subindo solenemente ao ambão, instalando-se com firmeza e olhando discretamente a assembleia, o leitor deve imaginar que cada um dos presentes lhe coloca a questão: “Que devemos fazer?”. O leitor deve sentir-se interpelado por esta sede dos ouvintes que procuram na Palavra de Deus razões para o seu agir. Todavia, mesmo que essa pergunta ainda não se sinta, o bom leitor é o que, pela sua atitude, a suscita.

**Ministros Extraordinários da Comunhão**

A profecias de Sofonias pode ser uma excelente oração de ação de graças após se receber o Sacramento da Eucaristia. Ela celebra de forma vigorosa e exultante a alegria do Senhor que está no meio de nós, que afasta os nossos inimigos, que revigora as mãos desfalecidas. O Deus que recebemos no Sacramento da Eucaristia é aquele que permanece com o seu amor e no seu amor. Essa é a razão da nossa festa.

**Músicos**

Pedem-se cânticos mais alegres na igreja. Mas como evocar a alegria em música? Pode ser através de um andamento mais rápido, daí vem o conhecido “allegro”. O texto deve ser, ele próprio, mais leve e ritmicamente bem calibrado para permitir células rítmicas que deem dinamismo. A esse respeito todos os músicos deveriam estudar a maneira como Haendel usa o “unto us” no coro “For unto us a son is born”.

**Sair em missão de amar**

##### | FAMÍLIA

Destacar, num lugar por onde todos passam e veem, a pergunta: «E eu, o que posso fazer?». Que esta inquietação suscite a alegria de servir os outros, de ser o primeiro a ajudar.

##### | CATEQUESE

Preparar uma folha, um cartão, um caderno ou algo do género, para que, durante a semana, os catequizandos vão escrevendo momentos em que sentiram verdadeira alegria. O porquê e o responsável por esse momento também podem ser registados.

*Objetivo:* Fazer perceber que os outros contribuem para a minha alegria e que Jesus é quem mais contribui para a minha felicidade.

##### | ESCOLA

Atribuir um elogio a um professor, funcionário, colega.

##### | JOVENS

Partilhar nas redes sociais um elogio/foto com o *hashtag* #alegriadesercristão.