

13
MARÇO
2022

ANO C

QUARESMA

SEGUNDO DOMINGO

Génesis 15, 5-12.17-18

Salmo 26 (27)

Filipenses 3, 17 - 4, 1

Lucas 9, 28b-36

'EXERCÍCIO'
DA SEMANA

Treinar
a gratidão,
todos os dias

Deus revela-se e convida a participar da sua vida. Revelou-se a Abraão, nosso pai na fé; e «estabeleceu com Abraão uma aliança». Deus dá-se a quem o procura, oferece proteção, esperança, luz, salvação. «Confia no Senhor, sê forte. Tem coragem e confia no Senhor». Com esta atitude, podemos dizer que a fé no Deus de Jesus Cristo abre as portas da felicidade celeste: «transformará o nosso corpo miserável, para o tornar semelhante ao seu corpo glorioso». Não foi essa a experiência vivida por Pedro, Tiago e João, na montanha da Transfiguração? Sim, com temor e alegria, «viram a glória de Jesus». Essa é a experiência a que todos somos chamados: recebemos o convite do Senhor para viver cada momento na sua presença de luz e de amor.



“Viram a glória de Jesus”

A gratidão é o primeiro passo da oração do exame. Escreve Santo Inácio: «dar graças a Deus nosso Senhor pelos benefícios recebidos». Tudo começa em Deus e a partir de Deus. De nós, surge o reconhecimento da ação divina. Precede-nos o dom. Como é bom ver a 'glória' de Deus, nos diversos encontros, no decurso das horas quotidianas. Louvar e agradecer é o melhor modo de reconhecer a precedência do dom. Trata-se de, sem pressa, acolher o dom e sentir-se agradecido. Olho em concreto para cada um dos encontros da jornada, e pratico a gratidão. Para Santo Inácio, o reconhecimento da presença e dos dons afetuosos de Deus é o centro de qualquer exercício espiritual, também deste tempo da Quaresma.

*'Das cinzas, a vida', 'série'
em laboratoriodafe.pt*

Gratidão

Olha para as últimas vinte e quatro horas. A relação com Deus e com o seu amor não acontece por via intelectual, como uma definição de conceitos, acontece por via experiencial, como uma vivência reconhecida no concreto da vida. O primeiro passo é a gratidão. Este exercício, primeiro passo da oração do exame, costuma ser feito antes de deitar. Pode acontecer em qualquer outro momento mais oportuno, conforme o ritmo de cada pessoa. O importante é fazê-lo sempre na mesma ocasião do dia, todos os dias.

CAPELANIA DOS CONGREGADOS

II DOMINGO DA QUARESMA

ANO 11

Nº 11



LITURGIA

19 | S. José, Esposo da Virgem Santa Maria [**Solenidade**];

20 | III Domingo da Quaresma.

“ PENSAMENTO DA SEMANA

Não há democracia que dure no tempo sem uma boa política e bons políticos.

A democracia não é eterna, se for corrompida é destruída.

(D. Juan José Omella)



APOIE OS REFUGIADOS ATRAVÉS DA CÁRITAS DE BRAGA

As comunidades que disponham capacidade para alojamento temporário ou encontrem oportunidades de emprego para estes fins, agradecemos que contactem com Nuno Vilar Santos (nuno.santos@caritasbraga.pt, 253 263 252).

Contamos ainda com o apoio de todas as comunidades no reforço da capacitação da Cáritas de Braga para ajudar o povo ucraniano que venha a ser acolhido na nossa diocese, quer no apoio monetário (IBAN: PT50 0010 0000 02779770001 02) quer na satisfação de eventuais necessidades que venham a ser identificadas.

253 262 482 | www.congregados.pt
congregados@arquidiocese-braga.pt

VIA-SACRA DURANTE A QUARESMA

Todas as Sextas-Feiras, às 15h30, há oração da Via Sacra.

A orientação da oração é da responsabilidade do Movimento Acção Católica Independente. Durante a Quaresma, às Sextas, o Santíssimo não é exposto e o terço da Divina Misericórdia é recitado a partir das 15h.

18

Março



“UM GRITO CHAMADO ISAÍAS” – CONCERTO

Sexta-feira, às 21h00, a Capela da Imaculada recebe um concerto, intitulado de “Um grito chamado Isaías”, do padre jesuíta Duarte Rosado, com entrada gratuita. A iniciativa acontece no âmbito das comemorações dos 450 anos da criação do Seminário Conciliar de Braga.

28

Março



AJUDE A SALVAR VIDAS!

Campanha de recolha de sangue será realizada na sede do Lions Clube de Braga, entre as 14h00 e as 19h00.



CONGREGADOS PUBLICAM “AS 7 ÚLTIMAS PALAVRAS DE CRISTO NA CRUZ”

À semelhança de anos anteriores, a Basílica dos Congregados volta a publicar “As 7 Últimas palavras de Cristo na Cruz”, desta vez com meditações do Pe. Bruno Nobre, SJ, e ilustrações do Pe. João Sarmiento, SJ. O fascículo já está à venda na Livraria Diário do Minho.