

## BREVE TEMPO ESPIRITUAL PARA EVOCAR, EM CASA, UMA PESSOA PRÓXIMA <sup>1</sup>

Fazer memória de uma pessoa querida é uma necessidade universal: é redizer o lugar que ocupava na nossa vida, e que nela guardará. Este percurso espiritual propõe a partilha do afeto que cada membro da família ou grupo de amigos tem pela pessoa. A evocação, que pode ocorrer na data de aniversário do nascimento para a vida terrena ou para a vida eterna, por ocasião da comemoração dos Fíéis Defuntos, ou noutro momento em que a ausência se faz mais notar (por exemplo, no Natal), visa apresentar a Deus uma ação de graças pela pessoa, ao mesmo tempo que se reza por ela e se congregam forças de apoio mútuo para ajudar a minorar o sofrimento pela ausência. O esquema sugerido, adaptado para ser celebrado em casa, neste tempo em que estão restringidas as romagens ao cemitério devido à pandemia, pretende ser, meramente, uma base a partir da qual os orantes podem introduzir os melhoramentos que desejarem.

**QUANDO? DURAÇÃO?** Durante uma reunião que junta a família e/ou os amigos do defunto. De 20 a 30 minutos, prosseguindo em torno a uma refeição ou merenda.

### O QUE PREPARAR?

- **Espaço de oração:** sobre uma mesa coloque uma cruz, velas, uma Bíblia, flores. Preveja bancos (ou assentos no chão) em número suficiente.
- Para materializar a presença da pessoa ausente, destaque uma sua **fotografia**, e, se o desejar, **um objeto pessoal** (recordação do Batismo, um ícone/imagem que lhe era querido, um instrumento musical).
- **Uma recordação a oferecer** a cada participante; por exemplo, **um marcador ou postal decorado com um versículo bíblico**.

---

<sup>1</sup> Adaptado de: *Le Pèlerin* | Trad.: Rui Jorge Martins | Sec. Nac. Pastoral da Cultura:

[https://www.snpcultura.org/breve\\_tempo\\_espiritual\\_para\\_evocar\\_em\\_casa\\_uma\\_pessoa\\_proxima.html](https://www.snpcultura.org/breve_tempo_espiritual_para_evocar_em_casa_uma_pessoa_proxima.html)

- Prever também **um caderno** onde cada pessoa pode redigir um testemunho.
- Para facilitar a oração comum, pode distribuir-se **uma folha ou caderninho com as leituras bíblicas, preces e cânticos** – todos a escolher antecipadamente; estes, de preferência, que a maioria das pessoas saiba entoar.
- Onde se escreve “N.” deve referir-se o nome da pessoa que partiu. Mas pode referir-se mais que um nome, mais do que uma pessoa falecida, se for o caso.

## 1. INÍCIO DA ORAÇÃO

*Todos de pé. O Guia (ou outra pessoa) acende a vela.*

**Guia:** Senhor, estamos reunidos no teu amor, mas o(a) nosso(a) querido(a) (**pai, mãe, avô, avó, filho, filha, irmão, irmã...**) N. deixou-nos. Na fé, acreditamos que ele(a) vive junto de ti. O teu amor venceu toda a morte! Concede-nos a força e a alegria de te dar graças pela vida de N., as boas recordações que guardamos nos nossos corações. Bendito sejas, Deus dos vivos! Juntos, façamos sinal da Cruz.

**Todos:** Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. *Ámen.*

**Cântico** (*procurar na internet algum cântico ou cantar um simples refrão conhecido*)

## 2. ESCUTAR A PALAVRA DE DEUS

**Guia:** Sim, o Senhor é a nossa esperança e a nossa paz. Para além da nossa tristeza, ele rediz-nos o seu amor que, um dia, nos juntará junto dele.

*Todos se sentam, à exceção do leitor.*

**Leitor:** Leitura da Primeira Carta de S. Paulo aos Tessalonicenses [1 Ts 14,13-14]

Irmãos, não queremos deixar-vos na ignorância a respeito dos que morreram, para não andardes tristes como os outros, que não têm esperança. De facto, se acreditamos que Jesus morreu e ressuscitou, assim também Deus reunirá com Jesus os que em Jesus adormeceram.

**Guia:** N. amava a vida, ele estava habitado por esta esperança. Cantemos, juntos.

*Todos se levantam para cantar “Aleluia” e escutar a leitura do Evangelho.*

**Leitor:** Leitura do Evangelho segundo S. João [Jo 5,24].

Em verdade, em verdade vos digo: quem ouve a minha palavra e crê naquele que me enviou tem a vida eterna e não é sujeito a julgamento, mas passou da morte para a vida.

*Todos se sentam.*

**Guia:** Proponho-vos um tempo de partilha, inspirado nestas palavras da Bíblia. Jesus promete a vida eterna, uma vida que começa já aqui, porque provém do amor de Cristo por todos os seres humanos. Este amor, também N. o irradiava. Como nos lembramos do seu amor por nós? Se o desejarem, podem contar um episódio simples, ou um momento forte que vos tenha marcado. E sobre estas leituras bíblicas, que nos dizem elas sobre a vida e a morte? Podemos conversar sobre isto?

*Testemunhos livres. Cada um dos presentes fala das memórias que tem do seu familiar ou comenta as leituras que foram feitas.*

**Guia:** Muito obrigado por estes belíssimos testemunhos. Juntos, cantemos!

*Retoma-se o Aleluia ou um cântico de alegria e esperança.*

### 3. DAR GRAÇAS

*Uma pessoa distribui o marcador ou postal.*

**Guia:** Guardemos este marcador/postal em memória de **N.**, do seu sorriso e do seu amor. Agradecemos ao Senhor pela sua presença nas nossas vidas. Nós o(a) levamos na nossa oração.

*Leem-se as intenções de oração, uma por pessoa, ou sugerem-se preces espontâneas, ou combinam-se as duas opções. Após cada intenção, entoar um refrão.*

**Guia:** «Em comunhão com **N.**, e retomando as palavras de Jesus, dizemos com alegria: **Todos:** Pai nosso, que estais nos céus...

### 4. RECORDAR

**Guia:** O nosso tempo de oração está a chegar ao fim. Estamos certos de que **N.** está entre nós neste dia, através desta união misteriosa que a oração permite. Confiemo-lo à ternura de Maria, nossa Mãe: **Todos:** Avé, Maria, cheia de graça...

#### Cântico

**Guia:** Acolhe, Senhor, a nossa oração, e que **N.** repouse em ti na paz. Guarda-nos unidos na sua memória. E digna-te conceder-nos a tua bênção, Tu que és Pai, Filho e Espírito Santo. **Todos:** Ámen.

**Guia:** Convido-vos a escrever no Livro *Memorial*. E a partilhar uma refeição.

*Uma criança apaga a vela.*