



III Domingo da Quaresma
'Cuidar das Opiniões'





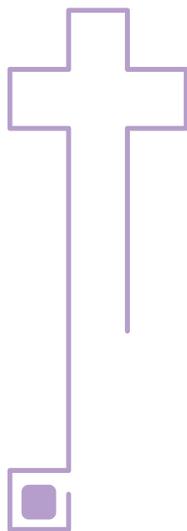
PONTE
DA CRUZ

«Talvez venha a dar frutos»

(Lc 13, 1-9)

CUIDAR DAS

OPINI
OES



PONTO DE ESFORÇO

PREPARAÇÃO PENITENCIAL

No momento da preparação penitencial, um jovem levanta o cubo, voltando para a assembleia a face que contém a imagem “Cuidar das Opiniões”.

Depois, segue-se a fórmula B da preparação penitencial:

V/ Tende compaixão de nós, Senhor.

R/ *Porque somos pecadores.*

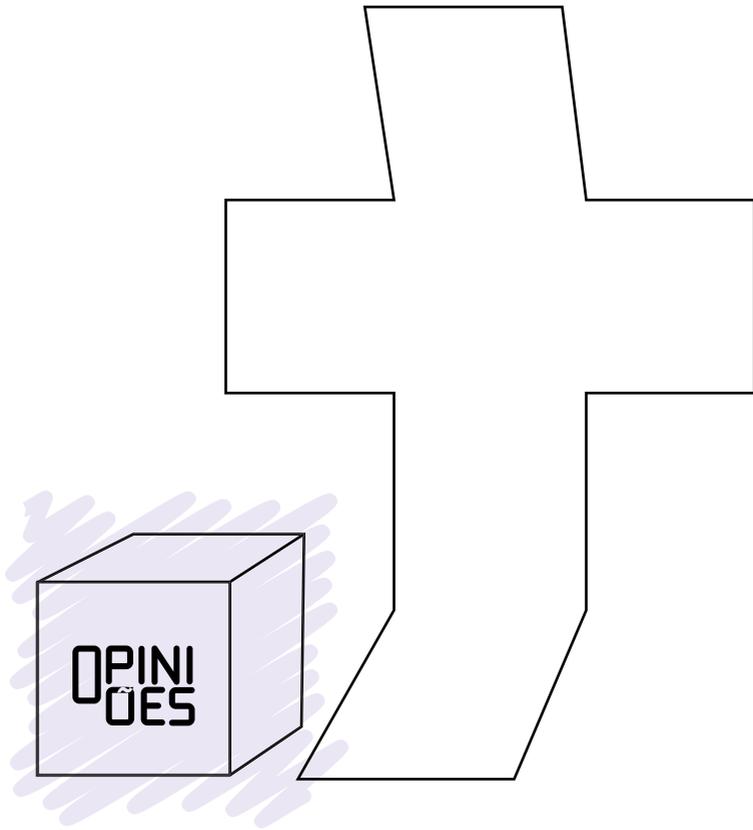
V/ Manifestai, Senhor, a vossa misericórdia.

R/ *E dai-nos a vossa salvação.*

V/ Deus rico em misericórdia tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

R/ *Ámen.*

No final, o cubo volta a ser colocado no seu lugar.



02

Família

Em casa de cada família, propomos que se crie um espaço de oração, onde se pode replicar o cenário que é encontrado na Igreja paroquial. Podemos também colocar a Bíblia e uma vela, para acender no momento da oração pessoal e/ou familiar. Propomos a elaboração do cubo, com os “pontos de esforço”. Podem usar também o livro “Rezar na Quaresma”. Podem ainda concretizar a dinâmica do Calendário Quaresmal Familiar em Cruz.



Ponto de esforço: **Cuidar das Opiniões**

Dia 20 de Março **Domingo**

Oração: pelos que vivem na solidão.

Dia 21 de Março **Segunda-feira**

Oração: pelos pobres de espírito.

Dia 22 de Março **Terça-feira**

Oração: pela conversão dos pecadores.

Dia 23 de Março **Quarta-feira**

Oração: pelos países em guerra.

Dia 24 de Março **Quinta-feira**

Oração: por aqueles a quem ofendemos.

Dia 25 de Março **Sexta-feira**

Oração: pelos que sofrem com doenças terminais.

Dia 26 de Março **Sábado**

Oração: pela tolerância cultural e religiosa.

03

Catequese

Explorar com o grupo a opinião individual sobre “Ser Igreja”, focando na importância de conhecermos Jesus e os seus ensinamentos.

04

Jovens

Sugerir a visualização do filme: *A última caminhada (Dead man walking)*.

05

Escolas

Sugerir a visualização do filme: *Campeones*.

Drive com todo o material





06

Conversas no caminho





**Como podemos, nós
cristãos, ajudar a sociedade
a saltar do palpite para a
opinião fundamentada?**





ARQUIDIOCESE DE BRAGA
DEPARTAMENTO
ARQUIDIOCESANO PARA A
LITURGIA