



I Domingo da Quaresma
'Cuidar dos Desejos'



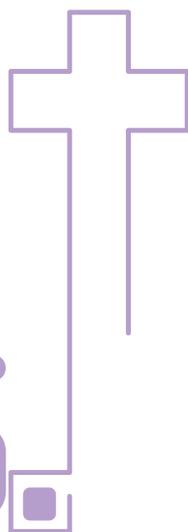


CONTINUA
A CRUZ

**«Esteve no deserto, conduzido
pelo Espírito» (Lc 4, 1-13)**

CUIDAR DOS

DESE
JOS



PONTO DE ESFORÇO

01

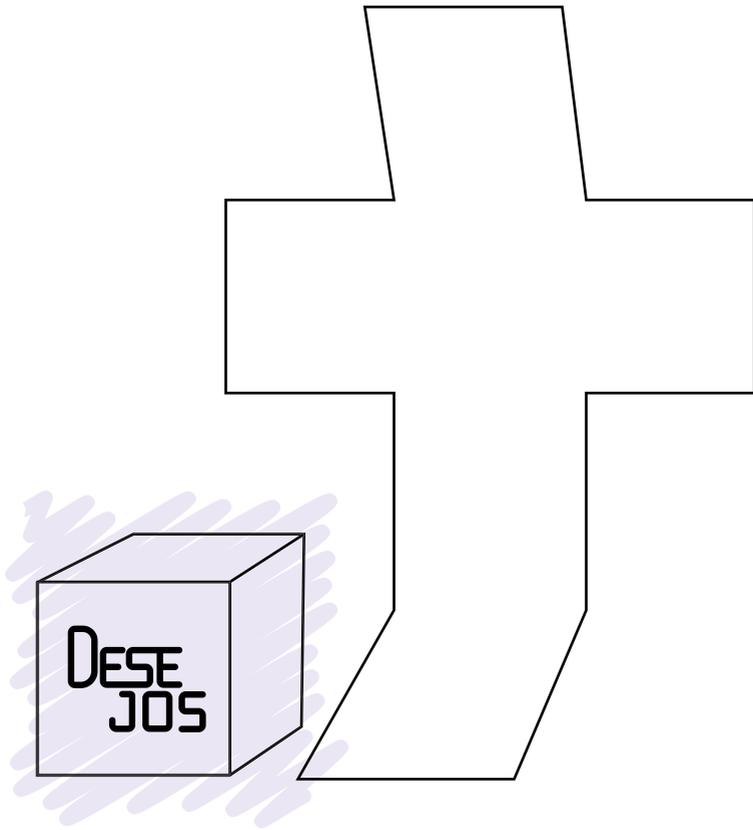
Liturgia

PREPARAÇÃO PENITENCIAL

Assumindo a atitude de prostração diante do Senhor, a que nos convida o livro do Deuteronómio, vamos convidar toda a assembleia a ajoelhar-se durante o momento de preparação penitencial.

Entretanto, um jovem levanta o cubo, voltando para a assembleia a face que contém a imagem “*Cuidar dos Desejos*”.

Depois, todos rezam em conjunto a fórmula A da preparação penitencial: *Confissão*. No final, o cubo volta a ser colocado no seu lugar.



02

Família

Em casa de cada família, propomos que se crie um espaço de oração, onde se pode replicar o cenário que é encontrado na Igreja paroquial. Podemos também colocar a Bíblia e uma vela, para acender no momento da oração pessoal e/ou familiar. Propomos a elaboração do cubo, com os “pontos de esforço”. Podem usar também o livro “Rezar na Quaresma”. Podem ainda concretizar a dinâmica do Calendário Quaresmal Familiar em Cruz.



Ponto de esforço: **Cuidar dos Desejos**

Dia 06 de Março **Domingo**

Oração: pela paz no mundo.

Dia 07 de Março **Segunda-feira**

Oração: pelo papa Francisco, pelo nosso bispo e pelo nosso pároco.

Dia 08 de Março **Terça-feira**

Oração: por todas as famílias.

Dia 09 de Março **Quarta-feira**

Oração: pelas vítimas da guerra.

Dia 10 de Março **Quinta-feira**

Oração: pelos refugiados.

Dia 11 de Março **Sexta-feira**

Oração: pelos que arriscam a sua vida pelos outros.

Dia 11 de Março **Sábado**

Oração: pelas pessoas presas.

03

Catequese

Refletir sobre uma tentação em que diariamente caímos, levando a praticar alguma ação errada. Para sermos mais livres, deixar de a praticar.

04

Jovens

Reconhecer uma ou duas ações do dia-a-dia que, deixando, me fazem mais livre: gula, consumismo, ect.. Renunciar e entregar a uma obra de caridade no tempo pascal.

05

Escolas

Reconhecer uma ou duas acções do dia-a-dia que, deixando, me fazem mais livre: gula, consumismo, ect.. Renunciar e entregar a uma obra de caridade no tempo pascal.

Drive com todo o material





06

Conversas no caminho





Num tempo em que somos chamados à sinodalidade, quais considera que são os desejos que podem afastar os cristãos da igreja e de Jesus Cristo?





ARQUIDIOCESE DE BRAGA
DEPARTAMENTO
ARQUIDIOCESANO PARA A
LITURGIA