

25
JULHO
2021

ANO B

DOMINGO
DÉCIMO SÉTIMO

2Reis 4, 42-44

Salmo 144 (145)

Efésios 4, 1-6

João 6, 1-15

'EXERCÍCIO'
DA SEMANA

Visitar os avós
e/ou uma
pessoa idosa

– bit.ly/dia-avos-idosos

Na eucaristia, Deus oferece-nos o duplo alimento da Palavra e do Pão. Os textos bíblicos propostos para o Décimo Sétimo Domingo (Ano B) despertam em nós o desejo de celebrar esse 'alimento': «Abris, Senhor, as vossas mãos e saciais a nossa fome». O profeta Eliseu, em período de fome, já tinha anunciado essa abundância: «Dá-os a comer a essa gente, porque assim fala o Senhor: 'Comerão e ainda há de sobrar'». O mesmo fará Jesus Cristo, ao revelar-se como aquele que sacia todos os famintos: «tomou os pães, deu graças e distribuiu-os [...] e comeram quanto quiseram». Agora, «segundo a maneira de viver a que fostes chamados: [...] suportai-vos uns aos outros com caridade», abri as vossas mãos para multiplicar e partilhar.



“Deu graças e distribuiu-os”

A refeição constitui uma parte essencial da fé cristã. Há quem diga que o cristianismo é uma questão de comida. Pensemos no ato de comer relacionado com um 'vazio' que todos precisamos de preencher. «Tenho o estômago vazio» – é frase usada para expressar a necessidade. Há também outros 'vazios', outras fomes e sedes que precisamos de saciar: carinho e afeto, companhia e amizade, reconhecimento e amor, alegria e vida. A eucaristia é o cumprimento da promessa de saciar a nossa fome e sede, preencher todos os nossos vazios. É esse alimento que nutre a nossa vida e nos permite caminhar com vigor nas múltiplas vivências do quotidiano. Por isso, a eucaristia ou se come, ou não é eucaristia!

'Pão da Vida', nova série
em laboratoriodafe.pt

Uma refeição

Começamos uma 'série' sobre a eucaristia, pão da vida. O ponto de partida é a comida partilhada. A eucaristia, mais do que rotineiro ritual ou ato de devoção, é uma refeição, que alimenta a nossa fé e a todos nos implica no concreto da vida. A partilha da refeição torna-se um testemunho de fraternidade: partilhar a mesma comida é participar da mesma vida; e quem participa da mesma vida é irmão/ã. Talvez por causa de preceitos e moralismos, alguns ainda não perceberam que a eucaristia é uma refeição!

CAPELANIA DOS CONGREGADOS

XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO 10

Nº 23

LITURGIA



26 | S. Joaquim e S. Ana, pais da Virgem Santa Maria **[MO]**

29 | SS. Marta, Maria e Lázaro **[MO]**

30 | S. Pedro Crisólogo, bispo e doutor da Igreja **[MF]**

31 | S. Inácio de Loiola, presbítero **[MO]**

1 de Agosto | XVIII Domingo do Tempo Comum

PENSAMENTO DA SEMANA



As crianças e os jovens precisam da riqueza dos teus anos pois a tua sabedoria é um tesouro a valorizar, proteger e comunicar. O Papa Francisco, no Sínodo dos Jovens, em Outubro de 2018 citou um provérbio africano muito elucidativo: “Se na tua casa não há um ancião, compra-o, porque servir-te-á.

(D. Jorge Ortiga)



AGORA PODE FAZER O SEU DONATIVO POR MBWAY

Já pode fazer o seu donativo à Basílica dos Congregados a partir da aplicação MBWAY. O número de telemóvel é o 910 896 822.

253 262 482 . www.congregados.pt
congregados@arquidiocese-braga.pt



PONTO SJ APRESENTA PROPOSTAS DE VERÃO DIGITAIS

Ao longo das próximas semanas, no Ponto SJ, os leitores irão encontrar, além dos artigos de opinião habituais, propostas de oração para o tempo de férias, mas também sugestões para momentos de lazer, como livros, playlists, podcast e séries. “Férias com Deus”, a proposta espiritual do Ponto SJ para as semanas de Verão que este ano chega à quarta edição, consiste numa proposta de oração de dez minutos – em formato de texto, áudio, vídeo, ou imagem – dirigida especialmente a quem está a gozar o seu período de descanso anual. + info: www.pontosj.pt

DIA MUNDIAL DOS AVÓS E DOS IDOSOS

Este sábado e Domingo, 24 e 25 de Julho respectivamente, vamos comemorar o primeiro Dia Mundial dos Avós e dos Idosos nas eucaristias vespertinas e dominicais.

“Eu estou contigo todos os dias” (Mt 28,20) é o tema escolhido para a primeira celebração deste dia e tem por objectivo expressar a proximidade do Senhor e da Igreja à vida de cada idoso, especialmente neste momento difícil de pandemia.



EQUIPA SÓCIO-CARITATIVA DOS CONGREGADOS

Lembra-te dos nossos pobres. No entardecer da vida seremos julgados apenas sobre o amor: “Tive fome e destes-me de comer, tive sede e destes-me de beber, estava nu e vestiste-me, estava doente e cuidaste de Mim, estava preso e visitaste-me” (Mt 25, 35-36). **IBAN** PT50 0035 0171 00002883 032 89



964 243 549



pauloterroso@arquidiocese-braga.pt



@paulo_terroso



www.igrejamedia.com