



# A vossa recompensa é grande nos céus”



© Renaud Perrin

MATEUS 5, 1-12a . Sofonias 2, 3; 3, 12-13 . Salmo 145 (146) . 1Coríntios 1, 26-31

<sup>1</sup>Ao ver as multidões, subiu ao monte e, tendo-se sentado, vieram ter com Ele os seus discípulos;

<sup>2</sup>e, tomando a palavra, ensinava-os, dizendo:

<sup>3</sup>«Felizes os pobres no espírito, porque deles é o reino dos céus.

<sup>4</sup>Felizes os que se lamentam, porque eles serão consolados.

<sup>5</sup>Felizes os mansos, porque eles herdarão a terra.

<sup>6</sup>Felizes os que têm fome e sede de justiça, porque eles serão saciados.

<sup>7</sup>Felizes os misericordiosos, porque para eles haverá misericórdia.

<sup>8</sup>Felizes os puros de coração, porque eles verão Deus.

<sup>9</sup>Felizes os que fazem a paz, porque eles serão chamados filhos de Deus.

<sup>10</sup>Felizes os perseguidos por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus.

<sup>11</sup>Felizes sois quando vos insultarem, vos perseguirem e mentindo disserem todo o mal contra vós por causa de mim.

<sup>12</sup>Alegrai-vos e exultai, porque a vossa recompensa é grande nos céus.



SUGESTÃO PARA  
O TERCEIRO MOMENTO:  
ORATIO | ORAÇÃO

Estar tristes é sinal de ti, Senhor, sinal de que tu nos faltas; e nós sem sequer o sabemos; a falta de alegria é sinal da tua ausência; homens ou igrejas sem alegria são homens ou igrejas sem ti, Senhor.

Deus, fonte da alegria, guia os nossos passos pela tua via, para que possamos chegar aonde tu nos esperas, e aí finalmente cantar apenas cantos de Alegria.

David Maria Turoldo

LABORATÓRIO

DA FÉ



ANO A

**DO  
MIN  
GO**

QUARTO

## ● 1. LECTIO | LEITURA

### O QUE DIZ O TEXTO?

Depois de ler uma e outra vez o texto, em voz alta e em silêncio, sublinho as palavras que me chamam a atenção, aquelas que são de mais difícil compreensão e ir dialogando, devagarinho, com o texto, procurando fazer perguntas e encontrar as respostas no texto.

AS PERGUNTAS SÃO UMA AJUDA. IMPORTA DESTACAR OS ELEMENTOS ESSENCIAIS: O CONTEXTO, O QUE DIZ JESUS, COMO REAGEM OS DISCÍPULOS, ETC.

*Qual o estilo do texto?* As bem-aventuranças são uma proclamação de felicidade. Não são nem uma promessa nem um desejo: são uma fórmula de felicitação. As pessoas felizes de que Jesus fala são felizes agora, tendo em conta o futuro que se abre diante delas. São felizes porque têm uma esperança magnífica. Na Bíblia, a palavra «feliz» implica ao mesmo tempo uma felicitação, para com quem marcha já no bom caminho e um programa que, no fim, será recompensado pelo juízo de Deus.

*Como estão organizadas as bem-aventuranças?* As 8 bem-aventuranças estão divididas em dois grupos de 4: há uma inclusão entre a 1.<sup>a</sup> e a 8.<sup>a</sup> (= porque o reino de Deus lhes pertence); a 4.<sup>a</sup> e a 8.<sup>a</sup> são ligadas pela palavra «justiça». As 8 aparecem na terceira pessoa (felizes os que...), mas há uma 9.<sup>a</sup> na segunda pessoa do plural (felizes vós...). Serve de ligação para o que vem a seguir: vós sois o sal da terra, vós sois a luz do mundo.

*Quem são os destinatários?* O Sermão da Montanha não se dirige a indivíduos isolados, nem a uma elite dentro da Igreja, nem interpela de forma imediata o mundo inteiro. O Sermão da Montanha dirige-se aos que já seguem Jesus e aderem aos valores do Reino que ele proclama. Não dizem o que é o Reino mas dizem de quem é o Reino. Descreve as atitudes coerentes com o Reino de Deus e que derivam da novidade inserida por Jesus na nossa história.

*O que descrevem as bem-aventuranças?* As bem-aventuranças descrevem o estado real dos discípulos de Jesus. Elas são o retrato dos discípulos: são eles os pobres, os que Deus escolheu e os que acertaram em Deus, como sua riqueza, fizeram da posse um serviço e, por isso, a sua felicidade não anda a saldo com a conta bancária; são eles os mansos e humildes, que se tornaram “a boa terra”, onde germina e frutifica a semente do Reino; são eles os lacrimejantes, que não abrem a alma ao mal, e têm um coração sensível e solidário, com a dor do próximo e do mundo; são eles os famintos, que vivem da fé e não sufocaram a inquietação do coração; são eles os sedentos de que a Palavra de Deus se cumpra, até ao fim, e por isso estão no lugar aonde chega o reino; são eles, os puros de coração puro, que têm os mesmos sentimentos de Cristo e vêem a Deus, na luz do amor; são eles os que estão em paz com Deus, e por isso, sem desavença, constroem mundo, como jardim de paz; são eles os odiados e perseguidos, por causa do nome de Jesus. São eles e somos nós, felizes assim!

## ● 2. MEDITATIO | MEDITAÇÃO

### O QUE ME DIZ O SENHOR, NESTE TEXTO?

[1] Que mais me impressiona no texto? [2] Qual das bem-aventuranças tem mais eco no meu coração, neste momento da minha vida? [3] O que é que Jesus Cristo me ensina sobre uma vida feliz? [4] O que é que estou disposto a mudar em mim para viver as bem-aventuranças? [5] Como posso perceber as bem-aventuranças como uma proclamação de felicidade? [6] De que modo é que as bem-aventuranças entram no meu projeto pessoal de vida? [7] Acolho as bem-aventuranças como meta ou ponto de partida?

## ● 3. ORATIO | ORAÇÃO

### QUE DIGO AO SENHOR, QUE ME FALA NESTE TEXTO?

DEIXAR QUE OS PARTICIPANTES SE EXPRESSAM LIVREMENTE. PARA ALÉM DAS ORAÇÕES PESSOAIS, PODE PROPOR-SE UMA ORAÇÃO EM COMUM.

## ● 4. CONTEMPLATIO | CONTEMPLAÇÃO

### COMO ME VEJO NO OLHAR DE DEUS?

Nos primeiros meses de dois mil e vinte, o Papa Francisco ofereceu-nos uma série de catequeses sobre as bem-aventuranças. Também o terceiro capítulo da Exortação Apostólica sobre a chamada à santidade no mundo atual é dedicado às bem-aventuranças. São textos preciosos, que vale a pena reler. Escolhe, por exemplo, a bem-aventurança que tem mais eco no teu coração e deixa-te contemplar pela reflexão do Papa Francisco. [«As Bem-aventuranças contêm o “bilhete de identidade” do cristão — este é o nosso bilhete de identidade — porque delineiam o rosto do próprio Jesus, o seu estilo de vida. [...] O que significa a palavra “feliz”? Por que começa cada uma das oito Bem-aventuranças com a palavra “feliz”? O termo original não indica alguém que tem a barriga cheia ou está bem na vida, mas é uma pessoa que está em condição de graça, que progride na graça de Deus e no caminho de Deus: a paciência, a pobreza, o serviço aos outros, a consolação... Quantos progredem nestes aspetos são felizes e serão bem-aventurados»].

## ● 5. ACTIO | AÇÃO

### QUE FAZER? COMO VIVER ESTA PALAVRA DE VIDA?

IMPORTANTE É QUE SEJAM OS PARTICIPANTES A SUGERIR AÇÕES CONCRETAS. SUGESTÕES:

[1] Experimenta seguir Jesus e compreenderás cada uma das bem-aventuranças. [2] Podemos escrever numa folha uma das bem-aventuranças e afixá-la num lugar visível da casa ou do local de trabalho. [3] Podemos elaborar uma lista de três ou quatro coisas que vamos fazer, durante os próximos dias, para cumprir o “retrato” das bem-aventuranças.

© PADRE AMARO GONÇALO LOPES

© LABORATÓRIO DA FÉ, 2022