

1  
MARÇO  
2020

ANO A  
QUARESMA  
PRIMEIRO  
DOMINGO

Gênesis 2, 7-9 – 3, 1-7  
Salmo 50 (51)  
Romanos 5, 12-19  
Mateus 4, 1-11

## PERGUNTA DA SEMANA

*Como é que te  
vais alimentar  
da 'palavra que  
sai da boca de  
Deus'?*

**A Quaresma** é tempo de conversão ao Evangelho! A palavra de Deus dirige-se à nossa liberdade e propõe um caminho. Mas a tentação continua presente. Não é coisa do passado. É combate quotidiano. Quando é mais forte do que a nossa resistência, faz mergulhar no pecado, afasta-nos de Deus. O 'primeiro' pecado mostra essa cedência à astúcia do tentador: «colheu o fruto da árvore e comeu». Jesus Cristo, sempre resistente à 'astúcia', mostra-nos que há outro alimento bem mais saboroso e pleno de vida: «a palavra que sai da boca de Deus». Aqui radica o mistério da nossa salvação, «dom gratuito» concedido «com abundância a todos». Hoje, tomo consciência de tão grande dom e invoco com esperança: «Dai-me de novo a alegria da vossa salvação».



# “A palavra que sai da boca de Deus”

**A palavra de Deus** é antídoto para as tentações, possui uma força viva capaz de suscitar a conversão. Tomar como alimento essa «palavra que sai da boca de Deus» não anula a nossa debilidade, nem faz desaparecer a inclinação para o pecado. Mas dá-nos capacidade para enfrentar, com serenidade e fortaleza, as provações de cada dia. A Quaresma é tempo favorável para recentrar a vida, deixar-se guiar pelo Espírito Santo, redescobrir o dom da Palavra de Deus, «sentir-se agradecidos por tão grande dom, comprometidos a vivê-lo no dia a dia e responsáveis por testemunhá-lo com coerência» (Papa Francisco). Nesta Quaresma, és desafiado a fazer um plano diário de leitura bíblica. Ou preferes viver só de pão?

*Acompanha a nova série  
'Quarenta dias para  
adquirir um novo hábito'  
em laboratoriodafe.pt*

## Leitura diária da Bíblia

Que belo testemunho nos dá Jesus Cristo ao resistir às manobras diabólicas e ao preferir a confiança em Deus, tomando a palavra bíblica como alimento saboroso e saudável. O *Laboratório da fé* sugere um plano diário de leitura da Bíblia para criar este agradável e salutar hábito de nos alimentarmos dessa 'palavra que sai da boca de Deus'.

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

I DOMINGO DA QUARESMA

ANO 09

Nº 09

253 262 482 | [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquidiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquidiocese-braga.pt)

## LITURGIA



**8 de Março** | II Domingo da Quaresma

## PENSAMENTO DA SEMANA



Rezemos, jejuemos e realizemos as obras de misericórdia neste tempo de graça, para que o Senhor possa encontrar nossos corações prontos para enchê-los com a vitória do seu amor. (Papa Francisco)

## NOVA ÁGORA 2020



Conferências acontecem a 13, 20 e 27 de Março. “A exigência de uma Conversão Ecológica”, “Medicina e Saúde, à luz da Genética” e “Precariado: Novas explorações laborais” são os temas de 2020. Inscrições em [www.novaagora.pt](http://www.novaagora.pt).

## VIA-SACRA DURANTE A QUARESMA

Todas as Sextas-Feiras, às 15h30, há oração da Via Sacra.  
A orientação da oração é da responsabilidade do Movimento Acção Católica Independente. Durante a Quaresma, às Sextas, o Santíssimo não é exposto e o terço da Divina Misericórdia é recitado a partir das 15h.

**7**

Março



## GRUPO SEMEADORES DE ESPERANÇA DOS CONGREGADOS

Sábado, dia 7 de Março, às 15h15, no salão da Basílica, encontro do “Grupo Semeadores de Esperança” dos Congregados.

**8**

Março



## EXPOSIÇÃO E ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Domingo, dia 8 de Março, das 15h00 às 17h00, exposição do Santíssimo, recitação do terço da Divina Misericórdia, adoração e vésperas.

**16**

Março



## ACEGE MINHO DEBATE “A ECONOMIA DE FRANCISCO”

Realiza-se em Braga um jantar-debate organizado pela Associação Cristã de Empresários e Gestores. Intitulado “A economia de Francisco”, o evento pretende discutir o encontro que decorrerá em Assis entre 26 e 28 de Março e que junta o Papa Francisco a jovens empresários e estudantes de economia para idealizar uma mudança no modelo socioeconómico. A iniciativa tem entrada livre, mas carece de inscrição prévia em [www.acegebraga.pt](http://www.acegebraga.pt).