

3ABRIL
2022

ANO C

QUARESMA

QUINTO DOMINGO

Isaías 43, 16-21

Salmo 125 (126)

Filipenses 3, 8-14

João 8, 1-11

**'EXERCÍCIO'
DA SEMANA***Abrir o coração
ao perdão e
à misericórdia
divina*

Novidade e alegria são duas palavras-chave, no Quinto Domingo da Quaresma. Para Deus, nada está perdido, o futuro está em aberto. Ao povo exilado, longe da sua terra, o profeta anuncia um regresso ao país. Deus vai «realizar uma coisa nova, que já começa a aparecer». Uma alegria renovada envolve os corações: «parecia-nos viver um sonho». Hoje, a cada um de nós aplica-se a mesma dinâmica: «esquecendo o que fica para trás, lançar-me para a frente». O encontro entre Jesus Cristo e a mulher adúltera acusada por todos é eloquente: «Nem Eu te condeno. Vai e não tornes a pecar». Jesus Cristo não aprova o pecado, mas ama os pecadores e não os deixa ficar presos ao passado. Jesus Cristo abre-nos ao futuro, dá-nos a vida.

**“Vai e não tornes
a pecar”**

Pedir perdão a Deus pelas faltas é o quarto passo da oração do exame. Merece o nosso melhor cuidado. A qualidade da nossa vida depende muito da maneira como entendemos este ponto: pedir perdão a Deus. Agora talvez possamos perceber melhor o significado do primeiro passo (a gratidão). «Quando o coração humano sabe que um outro coração o ama de modo profundo, fiel e incondicional, perde todo o receio. Pode então pedir com confiança o perdão que busca, porque já sabe ser inabalavelmente amado». E, até em lágrimas, sou invadido por uma súbita alegria. Acredito mesmo que sou amado sem reservas? Deus é vida, possibilidade, abertura, relação, futuro, movimento para a frente!

*'Das cinzas, a vida', 'série'
em laboratoriodafe.pt*

Perdão

O Mestre convida-nos a olhar primeiro para nós mesmos. Precisamos de aprender a abrir o coração à misericórdia divina. Jesus Cristo levanta-se e levanta-nos, convida-nos a seguir em frente, a olhar o futuro. Estamos habituados a pensar que Deus só nos perdoad porque estamos arrependidos. Ele é que nos precede no perdão. Na verdade, só conseguimos pedir perdão, depois de nos sentirmos abraçados e cobertos de beijos, profundamente amados. Tu és amado/a! Esta é a essência da oração do exame (de consciência).

CAPELANIA DOS CONGREGADOS

V DOMINGO DA QUARESMA

ANO 11

Nº 14

LITURGIA

10 Domingo de Ramos
na Paixão do Senhor

.....

PENSAMENTO DA SEMANA

Se a oração for verdadeira, não pode deixar de se traduzir em caridade. E a caridade liberta-nos da escravidão pior: a escravidão de nós mesmos. A caridade quaresmal reconduz-nos ao essencial, à alegria íntima que existe no dar.

(Papa Francisco)

.....

APOIE OS REFUGIADOS ATRAVÉS DA CÁRITAS DE BRAGA

As comunidades que disponham capacidade para alojamento temporário ou encontrem oportunidades de emprego para estes fins, agradecemos que contactem com Nuno Vilar Santos (nuno.santos@caritasbraga.pt, 253 263 252).

Contamos ainda com o apoio de todas as comunidades no reforço da capacitação da Cáritas de Braga para ajudar o povo ucraniano que venha a ser acolhido na nossa diocese, quer no apoio monetário (IBAN: PT50 0010 0000 02779770001 02) quer na satisfação de eventuais necessidades que venham a ser identificadas.

253 262 482 | www.congregados.pt
congregados@arquiocese-braga.pt

3

Abril



EXPOSIÇÃO, ADORAÇÃO E BÊNÇÃO DO SS.MO SACRAMENTO

Este domingo, das 15h00 às 17h00.

Com a recitação do terço da Divina Misericórdia e oração de vésperas.

LAUSPERENE E FESTA DE N. SR.ª DAS DORES

6 de Abril As **Eucaristias – 10h30, 12h e 17h** – são todas celebradas na Capela das Confissões. A Basílica está fechada e a ser preparada para o Lausperene e Festa da Sr.ª das Dores.

7 de Abril **Eucaristia às 8h** seguida de exposição do Santíssimo | **Eucaristias das 10h30 e 12h** são celebradas na Capela das Confissões | **Oração de Vésperas** solenizadas às **18h30**.

8 de Abril **Eucaristia às 8h** seguida de exposição do Santíssimo | **Eucaristia solene às 10h30** e **Eucaristia às 12h** na Capela das Confissões | **Oração de Vésperas** solenizadas às **17h15** | **Eucaristia da festa às 18h**, presidida por D. José Cordeiro, Arcebispo de Braga, e instituição de novos irmãos na Irmandade de Nossa Senhora das Dores e Sta. Ana dos Congregados.

10

Abril



AS SEZE ÚLTIMAS PALAVRAS DE CRISTO NA CRUZ

No Domingo de Ramos, às 21h, a Suzana Mendes Gonçalves, o Quarteto Verazin e a Maria Helena Falé, vão ajudar-nos a meditar as 7 Últimas Palavras de Cristo na Cruz.