

Jejuado durante quarenta dias”



© Renaud Perrin

Gênesis 2, 7-9 - 3, 1-7 . Salmo 50 (51) . Romanos 5, 12-19 . Mateus 4, 1-11

Em cada Primeiro Domingo da Quaresma, o Espírito toma-nos pela mão para nos levar para o deserto. Deixemo-nos conduzir pelo Espírito Santo: é a atitude mais importante, o primeiro passo para sair vitorioso perante as tentações.

”

TREINAR O JEJUM

Um caminho central é-nos proposto em cada Quaresma. Nele existem três pontos de passagem: o jejum, a oração, a esmola. Este ano, com esta ‘série’, vamos aprofundar a beleza desse caminho central, focados nos três pontos de passagem, que designamos de «Pontos de Esforço»: jejum, oração, esmola.

Hoje, apreciamos o jejum. O próprio Jesus, no início da sua missão, diz-nos o evangelista, sujeitou-se a quarenta dias de jejum. Um número simbólico também associado a este tempo litúrgico: Quaresma são quarenta dias, quer dizer, uma temporada que nos é oferecida como treinamento para a Páscoa.

O jejum é também um modo de preparação, pois o objetivo é a vitória pascal. O jejum, que, no caso

de Jesus, antecedeu a vitória sobre as tentações, surge agora, para nós, como um exercício de coragem, nesta primeira etapa quaresmal.

O primeiro ponto de esforço, o jejum, diz respeito ao corpo, mas não se limita apenas ao corpo, pois o foco está no treino espiritual. Não jejuamos para perder peso e obter uma determinada silhueta corporal. Curioso é que, nos nossos dias, se quase desapareceu da nossa prática espiritual, cada vez mais aparece como sugestão de ordem terapêutica e dietética. Quem é que ainda não ouviu falar do jejum intermitente, por exemplo.

A finalidade do jejum quaresmal é outra: experimentar a fome biológica para perceber a fome mais profunda, a fome da palavra de Deus. Diz Jesus ao tentador: «Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus». A fome de pão ajuda-nos a descobrir o alimento da palavra de Deus.

A privação de alimentos é um treino inicial que nos pode ajudar a implementar outras experiências vitais de jejum. São tantas as coisas que, sem darmos conta, nos estão a impedir de acolher a novidade da presença de Deus. Qualquer que seja a preferência, há de ser sempre algo de que gostas e que tenha forte impacto na tua vida. Como vai ser o teu jejum quaresmal?



OS SINOS DE TIBÃES



Comunidade Paroquial de
São Martinho de Mire de Tibães

JUNTOS, SOMOS IGREJA SINODAL E SAMARITANA - Onde há amor, aí habita Deus
ANO PASTORAL 2022 / 2023 | ANO X - Nº 490

Celebrar

TERÇA, 28 / FEVEREIRO > 19H / MOSTEIRO
Armino Ferreira Ribeiro m.c. família;
Maria do Sameiro Velente Araújo
m.c. marido e filhas; Pais e irmãos de
Joaquim Ferreira; José Vieira m.c. filho
Francisco Vieira; Florindo Castro
Nogueira, pais e irmãos m.c. família

QUARTA, 1 / MARÇO > 19H / P. DA GRAÇA

QUARTA, 1 / MARÇO > 20H30 / MOSTEIRO
*Acolhimento dos símbolos JMJ no Cruzeiro,
segundo procissão, oração e convívio*

QUINTA, 2 / MARÇO > 19H / CAP. SRA DO Ó
Manue Dias Correia m.c. filhos, netos
e bisnetos; Francisco Brandão Correia
m.c. esposa e filhos; Francisco de
Castro e Silva m.c. esposa

SEXTA, 3 / MARÇO > 19H / P. DA GRAÇA

SÁBADO, 4 / MARÇO > 18H / P. DA GRAÇA

SÁBADO, 4 / MARÇO > 19H / CAP. SRA DO Ó
José Gomes Lagoa, esposa e filha
Maria do Sameiro m.c. família; José
Gomes Soares de Magalhães e família
m.c. esposa; Associados falecidos do
Imaculado Coração de Maria m.c.
devotos do lugar da Barrosa (Rosalina
Capa); Maria Amélia de Sousa e
marido m.c. filha Teresa; Emília
Barbosa e marido m.c. filho Manuel
nora; António Esteves, m.c. filha

II DOMINGO DA QUARESMA

DOMINGO, 5 / MARÇO > 9H / P. DA GRAÇA

DOMINGO, 5 / MARÇO > 10H30 / MOSTEIRO
Em honra do Imaculado Coração de
Maria m.c. devotos; Felicidade Correia
Gonçalves e Augusto Alves Pinto m.c.
filha Isabel; José Fernandes (Camilo)
m.c. família; Teresa Gonçalves m.c.
marido e filhos; Zacarias Barbosa e
Maria da Conceição Loureiro m.c.
filhos; Francisca Silva m.c. sobrinhas;
Manuel José Pereira Oliveira e esposa
m.c. filho João; José Coelho Castro,
pais e sogros m.c. esposa e filhos

LEITORES

DIA 4 / MARÇO [CAPELA]

Leitores - Catequese 1º ano

DIA 5 / MARÇO [MOSTEIRO]

Leitores - Catequese 2º ano

Recordar

PEREGRINAÇÃO DOS SÍMBOLOS DA JMJ CRUZ E ÍCONE DE MARIA

EM BRAGA E NO MOSTEIRO DE TIBÃES

De 26 de fevereiro a 03 de março, o
nosso arceprelado de Braga acolhe
os símbolos das Jornadas Mundiais
da Juventude. Trata-se da Cruz e
do Ícone de Maria (*Senhora Salus
Populi Romani*) que São João Paulo
II entregou aos jovens no primeiro
encontro mundial em Roma, 1986.

Em torno de Cristo, de Maria e do
Santo Padre, os jovens celebrarão a
alegria da fé, em Lisboa de 1 a 6 de
agosto, com o tema: *“Maria levantou-
se e partiu apressadamente”* (Lc 1, 39).
De 26/02 a 03/03 os símbolos percor-
rerão algumas zonas e instituições do
arceprelado de Braga.

O Mosteiro de Tibães é um dos lugares
escolhidos para acolher os símbolos da
JMJ, no dia 1 de março, às 20h30.

PERCURSO E PROGRAMA

O itinerário dos símbolos da JMJ passará
pelos seguintes locais até ao Mosteiro:

Carmelo do Bom Jesus --> Av. António
Macedo --> Estação de Braga -->
Estrada Nacional 201 (Real, Frossos,
S. Pedro e S. Paio de Merelim) -->
“cruzamento do Vieira” --> Estrada
Municipal 564 (por Ruães, reta,
rotunda) --> Rua do Mosteiro -->
Cruzeiro de Tibães.

Os símbolos serão transportados pelos
Bombeiros, em marcha lenta, e sairão
do Carmelo às 19h30. Sugerimos que
as pessoas se aproximem da berma
das estradas por onde vai passar e, por
exemplo, coloquem alguma vela acesa
nos muros ou janelas...

20h30 - chegada ao Cruzeiro

20h45 - procissão da luz

21h15 - oração e veneração dos símbolos

22h30 - chá - convívio

CURSO “A RECUPERAÇÃO DO MOSTEIRO DE TIBÃES”

Realizar-se-á no Mosteiro de Tibães
nos dias 4 e 18 de Março.

Poderão se inscrever pelo Link: <https://forms.gle/vJboy8evUS26NjVg6>

PALAVRA DO PAPA FRANCISCO...

«O caminho ascético quaresmal e, de
modo semelhante, o sinodal, têm como

Viver

meta uma transfiguração, pessoal e
eclesial. Uma transformação que, em
ambos os casos, encontra o seu modelo
na de Jesus e realiza-se pela graça do
seu mistério pascal.»

HABITANDO ENTRE NÓS ... PARA LIBERTAR [CAMINHADA QUARESMA - PÁSCOA]

[Temática]

Durante o tempo da Quaresma, vamos
fazer um caminho de maior interiori-
dade, de encontro de cada um consigo
próprio, para perceber os sinais de con-
versão que somos chamados a realizar,
já que Deus habita em nós. Por isso,
este tempo terá como imperativo: *“Des-
cobre a tua tenda!”*. Em cada semana
descobriremos mais profundamente
a tenda de cada um, através de uma
questão, que somos chamados a res-
ponder nos ambientes onde vivemos.

I DOMINGO DA QUARESMA

QUAIS AS TUAS TENTAÇÕES?

Jesus não se deixou seduzir pela vida
fácil, pelo poder ou pela glória; mas
humilhou-se para cumprir fielmente
a sua missão. Procuremos reconhecer e
refletir sobre as tentações que se colocam
no nosso caminho e que nos afastam de
Deus e da missão que Ele nos confiou.

- EM FAMÍLIA -

Identificar as tentações que se colocam
no nosso caminho, às quais podemos
sucumbir, que nos afastam de Deus, e
fazer um compromisso familiar neste
contexto que nos aproxime mais de Deus.

ORAÇÃO EM FAMÍLIA E DA MESA

Senhor,
a fome de pão
e a sede de comunhão,
reúnem nesta mesa familiar,
aqueles que puseste ao nosso lado,
como companheiros de viagem.

Abençoa, Senhor, esta refeição,
para que ela nos fortaleça
na decisão de abraçarmos a Cruz
das fadigas diárias da vida,
das suas durezas e contradições.

No deserto da tentação,
da privação e da provação,
caminha connosco,
dá-nos o Pão de cada dia,
o Pão da Palavra, o Pão do Amor,
o Pão da Eucaristia. Amen.

CARTÓRIO PAROQUIAL NO MOSTEIRO:

Padre Francisco Marcelino Monteiro Esteves | 964 434 453 | email: miredetibaes@arquidiocese-braga.pt
app: Kyrios ChMS (iPhone e Android) | site: <http://www.arquidiocese-braga.pt/paroquiademiredetibaes/>