

23  
FEVEREIRO  
2020

ANO A  
SÉTIMO  
DOMINGO

Levítico 19, 1-2.17-18

Salmo 102 (103)

1Coríntios 3, 16-23

Mateus 5, 38-48

## PERGUNTA DA SEMANA

*O que é que  
eu preciso para  
ser feliz?*

**Amar** os que nos amam é fácil, não tem nada de extraordinário. É o que fazem os 'pagãos'! O nosso ponto de referência é outro: «sede perfeitos, como o vosso Pai celeste é perfeito». Jesus Cristo exorta a ser perfeitos no amor: «amai os vossos inimigos». Por Moisés, Deus já tinha dito aos filhos de Israel: «Sede santos, porque Eu, o Senhor, vosso Deus, sou santo». Em concreto: não odiarás; não te vingarás, nem guardarás rancor; amarás o teu próximo como a ti mesmo. A perfeição e a santidade são dois atributos de Deus, que também é «clemente e compassivo, paciente e cheio de bondade». O Espírito Santo, que nos une a Jesus Cristo, faz-nos participantes da vida divina: somos «templo de Deus». A fasquia não baixa! Será demasiado alta?



# “Amai os vossos inimigos”

**A relação fraterna** é uma tónica nos ensinamentos de Jesus Cristo. Desta vez, a meta é radical. O cume da proposta está no amor incondicional: aponta uma atitude de perdão, de amor a todos, também aos que não são dignos desse amor. O Mestre desenha um estilo de vida marcado pela paz, pelo perdão, pelo serviço, pelo amor. Viver assim implica assumir decisões concretas, diárias, nas (complicadas) circunstâncias da vida. Não é fácil! Mas a sinceridade do amor sabe encontrar o caminho certo para cada situação difícil: o diálogo, o silêncio, um gesto de generosidade, uma palavra amiga... É possível. Queres uma dica para alcançar a meta: experimenta conduzir a tua vida à luz da Palavra de Deus.

*Acompanha o final da série  
'A arte de evitar pessoas'  
em laboratoriodafe.pt*

## Perdoar e amar

O perdão e o amor podem resplandecer mais e melhor na nossa vida quotidiana e na nossa comunidade (paroquial). Exemplos: ser mais tolerantes para acolher e servir; ter coração aberto para rezar por todos, em especial pelos que nos ofendem e são considerados nossos inimigos; ousar pequenos gestos que demonstram desejo de reconciliação; promover, no seio da família, entre os mais novos, a educação para o perdão e para o amor.

# TOME NOTA

24 de Fevereiro a 1 de Março

## 26 | QUARTA-FEIRA - Início Quaresma

09h00 – Celebração de Cinzas – Matriz Antiga

19h15 – Celebração de Cinzas – Matriz Nova

## 28 | SEXTA-FEIRA

15h00 – Via Sacra – Matriz Antiga

21h30 – Preparação para Batismo, Centro Pastoral

## 29 | SÁBADO

18h00 – Eucaristia, Matriz Nova

## 01 | DOMINGO

08h30 – Eucaristia, Matriz Antiga

10h30/12h00/19h15 – Eucaristia, Matriz Nova,

**CATEQUESE PAROQUIAL:** de 19 a 25 de fevereiro, não há catequese, devido ao Carnaval. Pedimos aos pais a devida articulação com as catequistas para que não haja enganos. No dia 26, com a Celebração de Cinzas, a catequese retoma o seu curso normal. Importa que os catequizandos participem com os seus pais na Celebração de Cinzas, às 19h15.

**QUARESMA:** “Senhor, como queres que preparemos a Páscoa?” (cf. Mt 26, 17). A Quaresma é esta pergunta que os discípulos dirigiram a Jesus. A pergunta é justamente sobre a forma de “preparar” a Páscoa. Pois bem, para qualquer festa importante, há sempre a preparação. E quanto mais importante a festa, mais tempo leva a preparação. Na própria preparação já se começa a viver a festa! Para melhor prepararmos a Páscoa, propomos:

**TEMPO DO CORAÇÃO** é o título da proposta orante para o caminho quaresmal da comunidade e da família.

**“REZAR NA QUARESMA”:** livro de oração diária a partir da Palavra de Deus, para rezar em família ou pessoalmente. Custa 1€.

**PROPOSTA DE LEITURA – “FELIZMENTE HÁ A QUARESMA”:** é uma reflexão irresistível e surpreendente sobre as atitudes e os gestos que a Igreja recomenda no tempo quaresmal. Felizmente, ou por graça, há um tempo em que somos convidados a reentrar em nós mesmos. Esta reflexão sobre o significado da Quaresma faz-nos redescobrir os aspetos «fundamentais» da fé cristã. Custa 9€.

**QUARTA-FEIRA DE CINZAS:** dia 26 de março, início da Quaresma com a Celebração das cinzas, na Matriz Antiga às 9h e na Matriz Nova às 19h15.

**VIA SACRA:** todas as sextas-feiras, às 15h, na Matriz Antiga.

**24H PARA O SENHOR:** no dia 21 de março, às 20h, com a celebração da Missa, abre esta jornada de oração e adoração Eucarística proposta pelo Papa Francisco, a qual encerra no dia seguinte, dia 22, com a Missa vespertina às 18h. Esta Jornada, onde todas as paróquias do Arciprestado participarão, decorrerá na Matriz Antiga. A nossa hora, juntamente com a comunidade de Brufe, será das 04h às 05h da madrugada. Participemos.

**PROJETO CULTURAL DespertAR-TE:** o projeto DepertAR-TE 2020 é um ciclo de atividades que a Confraria das Santas Chagas da Paróquia de Sto. Adrião promove na Programação Religiosa e Cultural da Quaresma/Semana Santa/Páscoa. Trata-se de um projeto ligado à Arte, Arquitetura, Música, Canto, Literatura, Poesia, Teologia e Cinema. A desenvolver através de Conferências, Concertos, Exposições, Ateliês, Mesas Redondas e outras com a presença de convidados que podem ser: artistas, intelectuais e teólogos etc. Este ano o **DespertAR-TE 2020** visará o **TEATRO**. Assim, no **dia 6** de março, às 21h30, **na Matriz Antiga**, teremos **“As pinturas de Caravaggio em carne e osso”**, pelo **INAC – Instituto Nacional de Artes do Circo**. Será um momento único e irrepetível. Nesta noite, a Confraria apresentará também o seu programa para toda a Quaresma, Semana Santa e Páscoa. Participemos!

**ORAÇÃO DE VÉSPERAS:** todos os Domingos da Quaresma, às 18h30, na Matriz Nova, há Oração de Vésperas com Adoração ao Santíssimo Sacramento.

**CONFISSÕES:** dia 18 de Março, das 9h30 às 11h, na Matriz Antiga; dia 25 de Março, 21h15 às 22h15, na Matriz Nova. O centro da RECONCILIAÇÃO não é o pecado, mas a INESGOTÁVEL MISERICÓRDIA de Deus. Não haja medo. Usemos um coração puro e forte.

**CONTRIBUTO PENITENCIAL:** por indicação do Sr. Arcebispo, o contributo destina-se ao Fundo Partilhar com Esperança e à Diocese de Pemba, Moçambique. Faça o seu contributo penitencial, pondo o seu donativo num envelope com a indicação *Contributo Penitencial*. Gratos pela generosidade.

**CONSIGNAÇÃO 0,5% DO IRS:** para ajudar a **Creche Mãe**, sem nada perder e sem nada gastar, basta preencher, no modelo 3 da sua declaração de IRS, no quadro 11 do anexo H, o número de identificação fiscal desta instituição: 501 160 256. Obrigado pela ajuda.

**OFERTA PAROQUIAL:** já estão nos escaparates da Igreja, os envelopes para a Oferta Paroquial. Entregue a Oferta até à Páscoa, no cartório paroquial ou colocando o envelope no cesto do ofertório das Missas. Gratos pela generosidade e corresponsabilidade de todos.

**CONSIGNAÇÃO 0,5% DO IRS:** para ajudar a **Creche Mãe**, sem nada perder e sem nada gastar, basta preencher, no modelo 3 da sua declaração de IRS, no quadro 11 do anexo H, o número de identificação fiscal desta instituição: 501 160 256. Obrigado pela ajuda.

**ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL E RELIGIOSA NOS HOSPITAIS:** não descuidar a importância do acompanhamento espiritual e religioso no tempo de permanência no Hospital e da necessidade de declararem e pedirem a assistência religiosa na admissão ao Hospital. No caso de essa não ser prestada, devem usar o livro de reclamações para se fazerem ouvir.

**HORÁRIOS: ATENDIMENTO DE SECRETARIA:** de terça a sexta, das 10h às 12h e das 16h às 19h.

**ATENDIMENTO DO PÁROCO:** terças, das 17h30 às 19h e sextas, das 10h30 às 12h30. Outros horários podem ser combinados por mail [comunidadeadriao@arquidiocese-braga.pt](mailto:comunidadeadriao@arquidiocese-braga.pt).